



Утверждено:  
Директор С. Н. Федорова

Меню на 26.06.2023

День 1

### Завтрак

7-11 лет	Выход, г.	Эн. Ценность ккал
Каша рисовая молочная с маслом	200	242,46
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/10	78,39
Сыр порциями	25	84,13
Кофейный напиток	200	118,57

### Обед

Овощи натуральные/огурцы свежие/	60	8,4
Борщ со свежей капусты со сметаной	250	103,16
Тефтели	80	264,37
Соус красный основной	50	45,5
Картофельное пюре	150	147,02
Хлеб ржаной	60	95,62
Чай с сахаром	200	106,5
Фрукты /яблоко/	150	40,8